

Uitleg Dry Needling

Dry Needling is behandeling die als doel heeft het verlichten van pijn en verbeteren van de functie. Dry Needling helpt goed om pijnpunten en 'spierknopen' in een spier op te lossen en de spier te ontspannen. Bij de behandeling plaatst de fysiotherapeut dunne naaldjes oppervlakkig in het pijnpunt. Dit geeft vaak een herkenbare pijnuitstraling.

Mogelijke complicaties na Dry Needling:

- Infecties
- Bloeding/blauwe plek
- Tijdelijke pijntoename door zenuwprikkeling
- Vermoeidheid/zwakte/flauwvallen
- Vegetatieve verschijnselen zoals zweten en misselijkheid
- Verergering van de symptomen voor enige tijd
- Pneumothorax of een ander orgaan dat wordt aangeprikt

Contra-indicaties voor Dry Needling:

- Zwangerschap
- Lokale infecties en/of systeem infecties
- Kunstmatige hartklep
- Verminderd afweersysteem
- Klierresectie / oedeem
- Tumor / chemotherapie / bestraling
- Fracturen of osteoporose
- Naaldenangst
- Anti-stollings medicatie

Naast bovenstaande zijn er ook andere factoren die kunnen meespelen bij de behandeling, de onderstaande factoren zullen met de therapeut besproken moeten worden. De therapeut zal dan beslissen of dit in uw geval een contra-indicatie is.

- Pacemaker
- Bloedingsproblematiek
- Lymfeandoeningen
- Gewrichtsprotheses of fixatie materialen in de te behandelen regio
- Huid- of metaalallergie/huidbeschadigingen in het te behandelen gebied
- Allergie desinfecterende alcohol en/of latex
- Fibromyalgie
- psoriasis
- artritis

Via lichaamsvloeistoffen en/of in het algemeen besmettelijke aandoeningen (zoals o.a hepatitis, HIV) – gelieve, indien u bekend, dit aan uw therapeut te melden en op dit formulier te vermelden!

